



№ 8 (85) август 2019 г.

# ВСТРЕЧА

Вестник Местной православно религиозной организации приход в честь  
Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви  
(Московский Патриархат)

## «ГОСПОДИ! ХОРОШО НАМ ЗДЕСЬ БЫТЬ!» (МФ. 17:4)

*Чреда осенних праздников православной Церкви берет начало с Преображения Господнего - события, которое явило образ Царства Божьего на земле. Это была не мистическая иллюзия трех апостолов, взятых Христом на гору Фавор, где Он осиял небесной Славой и беседовал с ветхозаветными праведниками, а истинное явление того света, который дарует Господь каждому исповедующему Его. Христианское учение видит духовный смысл жизни в стремлении к обретению этого Света, к обожению человеческой природы. Ни одно религиозное мировоззрение сколь бы длительную историю оно не имело, не ставило цели «обожения» человека и, тем более, не дает четкого и ясного руководства к достижению желаемого Царства. Несомненно, путь к Господу у каждого свой, собственный и неповторимый, но есть одна особенность, которую должен пройти всякий православный христианин, чтобы достичь пажитей Небесных. Необходимо - преображение.*

*Словами и утверждениями, что «у меня Бог в душе» или «я люблю Христа» можно определять только свое отношение к Богу, а не веру в Него, так как христианство - исповедание деятельное. Невозможно верить в Бога и не соблюдать заповеди Его, не соприкасаться с Ним в церковном единстве через святое Причастие.*

Для внешнего благочестия Христос не нужен, вполне достаточно морального кодекса, приоритеты которого: гуманность и добропорядочность. Достичь их можно и без преображения духовного. «Достойный» вид и «приличные» манеры далеко не всегда соответствуют внутреннему благополучию. Уже не удивляет фраза в очередной криминальной сводке, что преступник воспитывался в «благополучной, культурной» семье, в его институтской зачетке или школьном дневнике - исключительно хорошие и отличные отметки, а родители высокопоставленные, уважаемые люди. Это результат «внешнего» воспитания, где приоритетом является благополучие и комфорт собственного тела, а изысканность вида и умная речь - лишь способ душевного «кайфа» и самолюбования.

Общество, в котором мы жили не так давно, видело все внутренние беды и нестроения в конкретных врагах и недоброжелателях, грозящих нам из-за бугра или с другой стороны океана. Нынешний же уклад нашей жизни вообще трудно поддается определению, потому что кроме лозунгов «Возьми от жизни всё!» - практически нет других приоритетов и стремлений. О духовности говорить модно и популярно лишь до того невидимого предела, за которым стоит ограничение себя в развлечениях и телесном комфорте. Тут сразу же начинаются рассуждения о «боге в себе» и «иных религиозных практиках»... то есть преображение исключается. Оно может нарушить личный комфорт.

Апостол Павел сказал: я хуже всех, я изверг. Кто ныне, положи руку на сердце, в состоянии искренне не только осознать это, но и произнести подобное? Невелико стадо,

считающее себя последними грешниками, и каждый священник, даже изредка исповедующий прихожан и «захожан», обязательно расскажет о случаях, когда ему совершенно искренне говорили: «Нет на мне греха».

Именно из-за современного духовно-инфантильного состояния многих и многих наших чад праздник Преображения до дня нынешнего всего лишь «Яблочный Спас» и утверждения проповедника, что у каждого должен быть свой Фавор и собственное восхождение ко Христу с препятствиями, искушениями и проблемами вызывает в лучшем случае кислый вид и растерянность.

Три апостола пережили явление Божественного света, как ни с чем не сравнимую великую радость, случившуюся уже в преддверии Голгофы, за плечами молодых людей (как часто мы забываем, что апостолы были молоды!) был уже трехлетний совместный путь с Христом. Три года с Богом, а сомнения не иссякли, проблемы понимания не решились, искушения продолжались. Это у апостолов! Казалось бы, что еще надо: рядом Господь, тысячи слушающих, чудеса и знамения, но все то же: «*верую, Господи! помоги моему неверию*» (Мар.9:24). Два тысячелетия минуло. Внешне - все иное. Внутренне - где были, там и остались.

Как часто в церковной ограде раздаются сетования, что Господь «не слышит» или «Бог забыл меня». Даже явная Его милость, к нам, падающим, воспринимается не как дар, а как «обязанность» Бога. Мы уже привыкли к многоголосному воплю из-под храмовых сводов: «Дай, Господи!». За этим, как правильно определил Кураев, языческим криком, благодарственного: «Слава Богу за все», практически не слышно. Да и как услышишь? Если приучены уже временем



нынешним: хочу всё, много и скорее. Не почетен нынче труд духовный...

Эти мои рассуждения - не срез только с собственного или окрестных приходов и личного служения. Так уж управил Господь, что ежедневно приходится листать страницы православных Интернет-форумов и там, на сетевых «островках пахнущих ладаном» тот же глас: «Почему Бог медлит?!»

Нынче, как в сети Интернет, так и в печатных изданиях много рассуждают о проблемах неофитов в Православии, совершенно не определяя: каковы же временные рамки этого «неофитства». Что нужно знать и что уметь, чтобы подняться выше на пути к своему Фавору? Ведь сегодня с младенчества втолковывается принцип «Скорей, быстрее, оперативней!», но молитва не может быть скорой, а сострадание быстрым. Христос не бегал по земле Святой. Он шел. Шел так, что Его слышали и видели все, кто желал этого.

Нельзя приступом взять бастион Православия и по протестантскому принципу объявить себя святым, как и не приведет к вершине строгое соблюдение отеческих преданий и постановлений Соборов. Каждый - драгоценность, каждый - неповторим, и тропинка у него своя, личная. Значит, и заканчивается неофитство тогда, когда поймешь, что путь выбран правильный, что он будет нелегко и закончится лишь с последним земным вздохом.

Вот тогда и воскликнем: «**Господи! хорошо нам здесь быть!**» (Мф. 17:4)

Протоиерей Александр Авдюгин <http://arhiv.orthodoxy.org.ua>

# О ГНЕВЕ И РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ

## Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем (Еф.4:26,27)

Гнев способен полностью разрушить очень хорошие отношения между самыми близкими людьми. Если человек вспомнит себя в минуту гнева, он ужаснется. «Гнев губит, умерщвляет душу и удаляет от Бога. Гневающийся... убивает свою душу, потому что всю жизнь проводит в смятении и беспокойстве...» - говорит преподобный Ефрем Сирин.

Гнев – это не просто вредная привычка, но и одна из восьми человеческих страстей. В духовной брани вести борьбу только с грехами так же безуспешно, как срезать появляющуюся на огороде сорную траву, вместо того, чтобы вырывать ее с корнем и выбрасывать. Грехи являются неизбежным следствием страстей души. Поэтому наша борьба должна быть направлена против самих страстей, а не только их последствий. В деле спасения души необходимо воспитывать в себе постоянные благие склонности и расположения. Именно в этом и заключается христианское совершенство или спасение. Страсть можно также сравнить с хронической, укоренившейся болезнью. Но даже запущенную болезнь можно вылечить. **Самое главное, что для этого нужно, это:**

**Осознание того, что вы больны страстью гнева и зависимы от нее.** Если Вы плохо можете себя контролировать, то Вы уже не властвуете над страстью, а она над вами. Признав же ее греховность и гибельность, нужно сознать себя страдающим этой страстью, или ее зачатками, сознать себя духовно больным и нуждающимся в исцелении от такого недуга.

**Нужна решимость вести постоянную борьбу с гневом.** С гневом, как и всякой страстью, нельзя справиться только своими силами. Если человек и добьется чего-то собственными усилиями, эффект будет недолговременным и вскоре страсть опять вернется. Потому что надежда только на собственные силы в борьбе с грехом, приводит к гордыне. Лекарством против страсти должен быть, по учению Святых Отцов, «праведный гнев» на самую страсть, а в данном случае - на самую гневливость нашу. Для того нам Творец и вложил способность гневаться, чтобы направлять это чувство на свои грехи, страсти и на диавола, а не на наших ближних.

**Начать нужно с молитвы** - утром и вечером, а также каждый раз, когда мы встречаемся с человеком, на которого привыкли раздражаться. Проснувшись утром, прочтя утреннее правило, будем молиться Богу (можно своими словами) об избавлении от гнева: «Господи, помоги в этот день не раздражаться, не гневаться, никого не осуждать, не делать пустых замечаний». Также нужно молиться и за тех, на кого мы гневаемся, кто обижает нас. «Молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Мф. 4:44), - говорит Господь в Евангелии. Молясь за обидчиков, мы уже боремся с гневом, перестаём видеть в них врагов, а начинаем осознавать, что они нуждаются в нашей молитвенной помощи. Молиться также нужно и о разрешении любой напряжённой, немирной ситуации.

**Затем нужно бороться уже с самим проявлением страсти.** Если не

получается удержать язык от гневных и обидных слов, то нужно по крайней мере прекратить беседу, либо замолчать, либо перевести ее на другой предмет. По большей части достаточно будет два или три раза поступить так и человек уже ощутит плоды своего труда в борьбе со этой страстью.

**Страсть гнева, также как, например и блудную страсть, нужно бороться в самом ее зародыше.**

Преподобный авва Дорофей приводит такую аналогию:

*«Кто разводит огонь, тот берёт сначала малый уголёк: это слово брата, нанесшего оскорбление. Вот это пока ещё только малый уголёк: ибо, что такое слово брата твоего? Если ты его перенесёшь, то ты и погасил уголёк. Если же будешь думать: «зачем он мне это сказал, и я ему скажу то и то, и если бы он не хотел оскорбить меня, он не сказал бы этого, и я непременно оскорблю его». Вот ты и подложил лучинки, или что-либо другое, подобно разводящему огонь».*

В самом начале с раздражением легко справиться. Ведь маленький уголёк легко затоптать и погасить. Усилиями воли нужно заставить себя помолиться и отвлечься на что-либо, заняться каким-то простым делом, уйти в другую комнату или помещение. Но если не только не гасить этот уголек, но и наоборот раздувать, поддерживать горение – пожар неминуем.

**Действенное лекарство против гнева и раздражительности есть испрошение прощения и самоукорение.** «...если кто-либо в начале смущения, когда оно начинается, как мы сказали, дымиться и бросать искры, поспешит укорить себя и поклониться ближнему, прося прощения, прежде нежели разгорится раздражительность, то он сохранит мир... Поскольку каждый оправдывает себя, каждый... позволяет себе ничего не соблюдать, а от ближнего требует исполнения заповеди... Поче-

*му мы лучше от себя не требуем исполнения заповедей, и не укоряем себя в несоблюдении их? Где тот старец, который, когда его спросили: «Что главное из найденного тобою на пути сём, отче», - отвечал: «То, чтобы во всём укорять себя». Это и вопрошавший похвалил и сказал ему: «Нет иного пути, кроме сего»». Преподобный авва Дорофей.*

**Тому, кто страдает вспыльчивостью, следует постоянно быть бдительным и помнить, особенно при общении с людьми, про свою слабость.** Вспоминать, когда подступает раздражение, к чему обычно приводят необдуманные слова и поступки.

**Ложась спать нужно всегда испытывать, как прошел день.** И если мы были одолеваемы какими либо страстями и в течении дня мы поддавались им и грешили – нужно мысленно покаяться в этих грехах перед Богом и продумать, то как мы должны будем поступить в подобной ситуации в следующий раз.

Бывает, что кто-либо из близких заметив, что мы стремимся к миру, по внушению диавола делается еще более придирчивым, и таким образом не всегда бывает возможность удалить от своей семьи или общества дух гнева и пререканий: Тогда нужно принять это как крест от Бога. И если нет возможности удалиться от такого ближнего, то нужно стараться всеми силами самим сохранять мир и доброжелательность к такому человеку, как сказано в псалме: с ненавидящими мир был мирен (Пс. 119:6). Но важно понимать, что в особых случаях в общении с ближними уместна твердость и строгость, но при этом нужно блюсти свою душу от гнева и злобной мести.

В борьбе с гневом необходимо заменять агрессивные, гневные помыслы на светлые, добрые, снисходительные. Воспитывать в себе терпение, мир сердечный, незлобие и кротость.

<http://hramtroitsy.ru/c/uploads/2016/01/ogneve-i-razdrazhitelnosti.pdf>

# ХРОНИКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СРЕТЕНСКОГО ХРАМА

29 июня в день памяти преподобного Тихона Калужского состоялась литургия.

На Божественной литургии о. Евгению сослужил иерей о. Михаил (Пестов), бывший прихожанин нашего храма. Литургия получилась очень душевной. Наш маленький храм едва вместил всех молящихся.

Было очень много причастников.



По окончании литургии прихожане перешли в восстанавливаемый храм, в котором в конце мая были начаты работы по оштукатуриванию внутренних стен. После совместной молитвы на фоне алтаря была сделана общая фотография. На ней хорошо видно, что работы по оштукатуриванию алтаря окончены. В начале июля штукатурные работы внутри храма были полностью завершены.

Теперь, когдаходишь в храм, стараешься говорить как можно тише – акустика его помещения изменилась кардинально. В любом уголке храма отчетливо слышно каждое слово, сказанное даже вполголоса в его самом дальнем углу! Слава Богу и всем жертвователям и благоустроителям храма, молитва о которых будет присно возноситься под куполом Сретенского храма.

Впечатлениями об увиденном прихожане продолжали делиться во время трапезы. Погода позволила провести ее под открытым небом. Совместные трапезы уже давно стали традицией и способствуют сплочению общины.

Пожертвования на восстановление храма в честь Сретения Господня на станции Тихонова Пустынь Вы можете внести как непосредственно в храм, так и перечислением через банк.

#### Наши реквизиты:

Местная православная религиозная организация приход в честь Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

ИНН 4028990330, Отделение №608 Сбербанка России г. Калуга, Р/сч 40703810522240004070, К/сч 3010181010000000612, БИК 042908612

# КАК ПОБЕДИТЬ УНЫНИЕ?

Ученые говорят, что депрессия – одно из самых распространенных психических расстройств в современном мире. Психологи обозначают такое состояние как психическое расстройство, не редко возникающее после негативных событий в жизни человека, но развивающееся и без какой-либо видимой причины. Но то, что психология называет «депрессией», Святые Отцы две тысячи лет называли грехом уныния. «Уныние есть тяжкое мучение души, неизреченная мука и наказание более горькое, чем всякое наказание и мучение» (святитель Иоанн Златоуст). Такое состояние встречается и у верующих людей, а среди неверующих оно распространено еще больше.

Святой Иннокентий Херсонский писал:

*«Страдают ли унынием грешники, не радящие о спасении души своей? Да, и чаще всех, хотя, по-видимому, жизнь их состоит большею частью из забав и утех. Даже по всей справедливости можно сказать, что внутреннее недовольство и тайная тоска есть постоянная доля грешников. Ибо совесть, сколько бы ни заглушали ее, как червь точит сердце... Самый закоренелый грешник по временам чувствует, что внутри его пустота, мрак, язва и смерть. Отсюда та неудержимая склонность неверующих к непрестанным развлечением, к тому, чтоб забываться и быть вне себя. Что сказать неверующим об их унынии? Оно благо для них; ибо служит призыванием и побуждением к покаянию...».*

Нужно сказать, что не всякое печальное состояние есть уныние. Грусть и скорбь, если они не вкоренились в человека, болезнью не являются. Они неизбежны на многотрудном земном пути, как Господь предупреждал: «в мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33). Преподобный Иоанн Кассиан учит, что «только в одном случае надо считать печаль полезной для нас, когда она возникает от покаяния в грехах, или от желания совершенства, или от созерцания будущего блаженства... Но эта печаль, производящая покаяние к спасению, бывает послушна, приветлива, смиренна, кротка, приятна, терпелива, как происходящая от любви к Богу, и некоторым образом весела, ободряя надеждою своего совершенства».

Но, если бы вдруг неверующий человек обратился бы к сокровищнице православной веры, то чтобы он мог бы узнать о своем состоянии, и какие

способы исцеления смог бы получить?

Он узнал бы, что в мире есть духовная реальность, и действуют духовные существа, добрые ангелы, и злые бесы. Последние по своей злобе стремятся причинить как можно больший вред душе человека, отвратив его от Бога и от пути к спасению. Это враги, стремящиеся убить человека как духовно, так и телесно. Для своих целей они пользуются разными способами, среди них наиболее распространенный внушение людям определенных мыслей и чувств. В том числе помыслов уныния и отчаяния.

«Чрезмерное уныние вреднее всякого демонского действия, потому что и демоны, если в ком властвуют, то властвуют через уныние» (святитель Иоанн Златоуст). Хитрость состоит в том, что бесы силятся убедить человека, что это его собственные мысли. Человек неверующий или маловерующий совершенно неподготовлен к такому соблазну и не знает, как относиться к таким мыслям, он их действительно принимает за свои. И если человека глубоко поразил дух уныния, если демоны получили в нем такую власть, то значит, сам человек совершил нечто, что дало им такую власть над ним. Одной из причин уныния у неверующих является отсутствие веры в Бога и, соответственно, отсутствие живой связи с Ним, источником всякой радости и блага. Но и отсутствие веры редко является чем-то природным для человека. Веру в человеке убивает нераскаянный грех. Если человек грешит, и не желает каяться и отказываться от греха, то он рано или поздно неизбежно теряет веру. И наоборот, вера воскресает в искреннем покаянии исповедании грехов. Неверующие сами лишают себя двух самых эффективных способов борьбы с депрессией – покаяния и молитвы. «Истреблению

уныния служат молитва и непрестанное размышление о Боге», пишет преподобный Ефрем Сирийский.

Приведем список основных средств борьбы с унынием, которыми располагает христианин. О них говорит святитель Иннокентий Херсонский:

*«От чего бы ни происходило уныние, молитва всегда есть первое и последнее против него средство.*

*Чтение или слушание слова Божия, особенно Нового Завета. Кто проникается духом Евангелия, тот престаёт скорбеть безотрадно: ибо дух Евангелия есть дух мира, успокоения и отрады.*

*Богослужения; и особенно Таинство Исповеди и Причащения. Слагая с себя тяжесть грехов посредством исповеди, душа чувствует легкость и бодрость; а приемля в Евхаристии брашно Тела и Крови Господа, чувствует оживление и радость.*

*Беседы с людьми, богатыми духом христианским, также средство против уныния.*

*Размышление о предметах утешительных.*

*Занятие себя трудом телесным также прогоняет уныние».*

Молитва является обращением к Богу, Который единственный действительно может помочь в любом, даже самом безвыходном положении, единственный, Кто силен подать настоящую утешение и радость, и свободу от уныния.

*«В скорбях и искушениях Господь помогает нам. Он не освобождает нас от них, а подает силу легко переносить, даже не замечать их. Если мы будем со Христом и во Христе, то никакая скорбь нас не смутит, а радость наполнит наше сердце так, что мы и при скорбях, и во время искушений будем радоваться» (преподобный Никон Оптинский).*

Братья и сестры!

Так как газета содержит цитаты из Священного Писания, изображения икон и храмов, убедительно просим Вас после прочтения не использовать её в хозяйственных целях. Прочитав, передайте газету другому читателю или верните в храм.

Адрес редакции: г. Калуга, ст. Тихонова Пустынь, ул. Западная, д. 27. Священник - Евгений Левченков. тел.: 8 (910) 510-4691; Редактор – Бессонов А.В. тел.: 8(903) 513-5639; e-mail: abessonov@bk.ru; www.sretenie.su. Тираж: 900 экз. Цена свободная.